



Praxisklinik der Zahnheilkunde
am Luisenhospital Aachen

Sehr geehrte/r Patient/In ,

wir bitten Sie freundlich nach dem Eingriff folgende Dinge zu beachten:

- 1.) Rauchen Sie ca. 7 - 10 Tage nach und 4 - 5 Tage vor dem chirurgischen Eingriff gar nicht!
- 2.) Bitte spülen Sie eine Woche vor dem chirurgischen Eingriff jeden Tag mit einer Chlorhexidinlösung (0,1-0,2 %), jeweils morgens und abends eine Stunde nach dem Zähneputzen.
Die Dauer der Anwendung nach dem chirurgischen Eingriff beträgt ca. 14 Tage.
- 3.) Trinken Sie die ersten 3 - 4 Tage nach dem chirurgischen Eingriff keinen Alkohol, keine heißen Getränke und Kaffee oder schwarzen Tee.
- 4.) Je nach Größe des Eingriffes treiben Sie die nächsten 2 - 10 Tage keinen Sport und gehen Sie nicht in die Sauna.
- 5.) Halten Sie den operierten Bereich von außen kühl. Wir geben Ihnen hierfür 2 Kühltaschen mit, die Sie zu Hause in Ihrem Eisfach aufbewahren können. Bitte die Kühltaschen nicht direkt auf die Haut legen (Unterkühlung), sondern mit einem feuchten Tuch auf die Haut legen (feuchter Waschlappen).
Wichtig: 10 Minuten kühlen und 10 Minuten Pause !
Sie können auch zusätzlich auf einem normalen Eiswürfel lutschen. (direktes Kühlen im Mundraum) auch hier gilt zwischendurch 10 Minuten Pause!
- 6.) Bitte vermeiden Sie Wärme. Wenn Sie nachts auf dem operierten Bereich geschlafen haben, ist es gut möglich, dass Sie aufgrund der Wärme eine Schwellung im Bereich des Operationsgebietes haben. Deswegen schlafen Sie möglichst nicht auf einem Daunenkissen (Hitzestau), sondern rollen oder falten Sie sich ein Baumwolltuch

und schlafen Sie darauf. Sollten Sie morgens trotzdem eine Schwellung haben, kühlen Sie die Stelle. (10 Minuten kühlen und 10 Minuten Pause).

7.) Nach der Operation kann es ebenfalls zu Schmerzen kommen, für diesen Fall haben wir Ihnen ein Schmerzmittel verschrieben, das Sie ca. 3 x täglich einnehmen können.

Kühlen hilft auch gegen Schmerzen.

8.) Sollte es zu Nachblutungen, starken Schwellungen, Fieber oder starken Schmerzen kommen unterrichten Sie uns bitte sofort.

Tel. Praxis: 0241/4007277 oder Privat : _____

9.) Kommt es zu leichten Nachblutungen, können Sie diese mit einem frisch-gewaschenem und frischgebügelm Baumwolltaschentuch durch leichtem Druck zur Stillung bringen, in dem Sie auf das Taschentuch beißen.

10.) Für einige Patienten, z. B. nach großen chirurgischen Eingriffen, waren die Strapazen so groß, dass die Fähigkeit ein Kraftfahrzeug zu führen beeinträchtigt ist, Sie sollten deshalb unbedingt, eine Begleitperson mitbringen, die sie fährt, bzw. mit einem Taxi nach Hause fahren.

11.) Beginnen Sie mit der Einnahme der Medikamente am Abend vor dem chirurgischen Eingriff.

12.) Aus hygienische Gründe, raten wir dazu einen Bart vor dem chirurgischen Eingriff zu entfernen.

13.) Wenn Sie sich an die obengenannten Anweisungen halten, ist das Risiko von Komplikationen sehr gering.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

Ihre Praxisklinik